

Esta formación es sólo para residentes de América Latina (América Central, América del Sur, Caribe, México) que tengan una dirección postal Latinoamericana.

- La formación se impartirá íntegramente y únicamente en Español, se requiere dominio del Español hablado y escrito (no se proporcionan servicios de traducción, interpretación o transcripción a otros idiomas).
- Un conocimiento funcional del Inglés es útil para efectos administrativos y de comunicación con el personal del IFS Institute, pero no es obligatorio.
- Los materiales de formación del IFS Institute, incluidos el manual y los folletos, estarán en Español. Los correos electrónicos y otras comunicaciones con los entrenadores estarán en Español.
- Para poder participar en esta formación de nivel 1, el participante debe cumplir toda los requisitos como profesional de la salud mental en su región y dentro de su ámbito de práctica. Además, la acreditación, afiliación o registro actual del participante para ejercer como profesional de la salud mental en su región debe incluir un ámbito de ejercicio profesional y un proceso formal de reclamación.

**No se conceden créditos de formación continua para esta formación**

- El Instituto IFS proporcionará un certificado de finalización a aquellos que completen la formación. Póngase en contacto con su organización regulador provincial o territorial para determinar si esta formación cumple los criterios para obtener créditos en su jurisdicción.

## Índice

- [Solicitud para esta Formación](#)
- [El Modelo de Sistemas Familiares Internos](#)
- [Diversidad, Equidad e Inclusión](#)
- [Plan de Estudios](#)
- [Calendario de Formación](#)
- [Certificado de Formación de Nivel 1 y Requisitos de Asistencia](#)
- [Certificación IFS](#)
- [Matrícula](#)
- [Retiramiento/Reembolso](#)
- [Recursos Financieros](#)
- [Formadores](#)
- [Lecturas Obligatorias y Otro Materiales](#)
- [Ayudas para Personas con Discapacidad](#)
- [Consumo de Sustancias en los Cursos de Formación](#)
- [Código de Conducta](#)

## Solicitud para esta Formación

Si después de leer todos los detalles de este folleto desea inscribirse en esta formación, utilice el enlace de solicitud que aparece abajo. Si tiene alguna pregunta sobre la formación o la solicitud de admisión, póngase en contacto con [Admissions@IFS-Institute.com](mailto:Admissions@IFS-Institute.com).

**Haga clic aquí para la [Solicitud de Admisión General Nivel 1 \(1147\)](#)**

## El Modelo de Sistemas Familiares Internos

IFS está a la vanguardia de un movimiento terapéutico colaborativo que se basa en la sabiduría intuitiva de los clientes. IFS ofrece una visión clara y empoderadora de la vida cognitiva y emocional humana y proporciona un enfoque terapéutico dinámico que permite tanto al terapeuta como al cliente entrar en una relación transformadora en la que puede producirse la curación. Para más información sobre el modelo IFS y su fundador, el Dr. Richard Schwartz, visite el [sitio web del Instituto IFS](#).

### **Sistemas Familiares Internos: Una Práctica Basada en la Evidencia**

Internal Family Systems está inscrito en el Registro Nacional de Programas y Prácticas Basados en la Evidencia (NREPP) de los EEUU. Las intervenciones incluidas en el NREPP han sido sometidas a un escrutinio independiente y riguroso, y se considera que muestran un impacto significativo en los resultados individuales relacionados con la salud mental. Para más información sobre la IFS como práctica basada en la evidencia, visite el [sitio web de la Foundation for Self Leadership](#).

## Diversidad, Equidad e Inclusión

Nuestro objetivo en el Instituto IFS es crear entornos de aprendizaje y una comunidad que enseñe y apoye la acogida interna y externa de las partes y las personas que han sido exiliadas, avergonzadas o marginadas dentro de nuestros sistemas y en la sociedad en general para que puedan ser vistas, escuchadas, valoradas y, en última instancia, sanadas. Nuestra esperanza es que este trabajo conduzca a un mayor auto-liderazgo en el que todos estemos más conectados, seamos más curiosos y compasivos con nosotros mismos y con los demás. Para más información sobre el compromiso del Instituto IFS con la diversidad, la equidad y la inclusión, visite: [Diversidad, Equidad e Inclusión del IFSI](#).

## Plan de Estudios

**Descripción General:** El Programa de Formación de Nivel 1 es una formación integral, profesional y de formación continua en la que los participantes pueden desarrollar una comprensión de la base conceptual de la IFS y aprender a aplicar las técnicas de IFS a diversas poblaciones clínicas.

**Ámbito de Aplicación Profesional:** Los materiales y métodos incluidos en este curso pueden incluir intervenciones o prácticas que están más allá del campo profesional de un participante. Como profesional dentro de su área de práctica, usted es responsable de adecuar la aplicación de su aprendizaje al ámbito de su práctica profesional, considerando los límites que para dicha práctica impone la ley aplicable y el cumplimiento de las normas profesionales de aplicación en cada caso.

**Los objetivos de aprendizaje** figuran en el sitio web del Instituto IFS: [Objetivos de aprendizaje de la formación IFS de nivel 1](#).

**Formato y Horas del Programa:** La formación incluye conferencias, discusiones, demostraciones, vídeos, ejercicios prácticos y prácticas en grupos reducidos. Esta formación consta de tres sesiones de 4 días, con un total de 80 horas de programa (26,5 ó 27 horas por sesión), más dos días puente independientes con un total de 9,5 horas de programa (4,75 horas de programa por día).

**Esta formación en línea se imparte en la zona Este de los EE.UU..** Por favor, consulte [www.24timezones.com](http://www.24timezones.com), [www.timeanddate.com](http://www.timeanddate.com), o un recurso similar para determinar cuál es la hora equivalente en su propia zona horaria. Asegúrese de tener en cuenta el horario estándar contra el horario de verano. El horario de verano consiste en adelantar los relojes una hora en primavera y retrasarlos una hora en otoño.

Para la zona horaria del este de EE.UU. utilice Nueva York, NY como ubicación de referencia para determinar cuál es la hora equivalente en su zona horaria.

- **Esta formación en línea se imparte en Zoom.** Visite el [sitio web de Zoom](#) para obtener información sobre cómo acceder a una cuenta de Zoom antes de que comience la formación.
- Asegúrese de que su ordenador, cualquier equipo relacionado y su conexión a Internet son suficientes para asistir a un evento de Zoom en directo.
- Los miembros de la formación recibirán enlaces Zoom cerca del inicio de la formación.
- La formación es sólo para miembros de la formación. Por favor, asista a la formación en un espacio privado.
- Instituto IFS no puede proporcionar asistencia técnica relacionada con su dispositivo, servicio de Internet o cuenta de Zoom.

## Calendario de Formación

- Sesión 1: 30 de Abril al 3 de Mayo de 2025
- Día Puente: 19 de Mayo de 2025
- Sesión 2: 11-14 de Junio de 2025
- Día Puente: 30 de Junio de 2025
- Sesión 3: 9-12 de Julio de 2025

SESIÓN 1	Mañana Incluye 15 minutos de descanso	Tarde Incluye 15 minutos de descanso	Horas de Formación
30 de Abril de 2025	9:00 h - 12:15 h	13:30 - 18:00	7.25
1 de Mayo de 2025	9:00 h - 12:15 h	13:30 - 17:45	7.0
2 de Mayo de 2025	9:00 h - 12:15 h	13:30 - 17:45	7.0
3 de Mayo de 2025	9:00 h - 12:15 h	13:15 - 16:00 (sin pausa)	5.75
			Total: 27
<b>DÍA PUENTE</b> Incluye (3) pausas de 15 minutos	Hora de Inicio	Final del Día	Horas de Formación
19 de Mayo de 2025	10:00	15:30	Total: 4.75
SESIÓN 2	Mañana Incluye 15 minutos de descanso	Tarde Incluye 15 minutos de descanso	Horas de Formación
11 de Junio de 2025	9:00 h - 12:15 h	13:30 - 17:45	7.0
12 de Junio de 2025	9:00 h - 12:15 h	13:30 - 17:45	7.0
13 de Junio de 2025	9:00 h - 12:15 h	13:30 - 17:45	7.0
14 de Junio de 2025	9:00 h - 12:15 h	13:15 - 15:45 (sin pausa)	5.5
			Total: 26.5
<b>DÍA PUENTE</b> Incluye (3) pausas de 15 minutos	Hora de Inicio	Final del Día	Horas de Formación
30 de Junio de 2025	10:00	15:30	Total: 4.75
SESIÓN 3	Mañana Incluye 15 minutos de descanso	Tarde Incluye 15 minutos de descanso	Horas de Formación
9 de Julio de 2025	9:00 h - 12:15 h	13:30 - 17:45	7.0
10 de Julio de 2025	9:00 h - 12:15 h	13:30 - 17:45	7.0
11 de Julio de 2025	9:00 h - 12:15 h	13:30 - 17:45	7.0
12 de Julio de 2025	9:00 h - 12:15 h	13:15 - 15:45 (sin pausa)	5.5
			Total: 26.5

## **Certificado de Formación de Nivel 1 y Requisitos de Asistencia**

IFS Institute concede un Certificado de Finalización por haber completado la formación. Los participantes deben de completar 75 de las 89,5 horas en programas ofrecidas para poder obtener este certificado.

- A lo largo de toda la formación, los participantes pueden perder un máximo de 14,5 horas de formación por enfermedad o otros motivos.
- No hay grabaciones ni transcripciones disponibles para las horas de formación perdidas.
- Los participantes son responsables de asegurarse de que asisten al número requerido de horas de formación para obtener el Certificado de Finalización.

## **Certificación IFS**

Obtener el Certificado de Finalización de esta formación no equivale a obtener la Certificación IFS. La finalización de este Programa de Formación IFS no garantiza la elegibilidad para participar en el proceso de Certificación IFS. La Certificación IFS es un proceso separado y avanzado que las personas pueden llevar a cabo para demostrar sus habilidades IFS. Para obtener la Certificación IFS, se deben cumplir los requisitos previos y completar con éxito el proceso de Certificación IFS. Visite [IFS Institute Certification](#) para obtener más detalles sobre los requisitos previos y otra información importante.

## **Matrícula**

**Todos los importes están expresados en dólares Estadounidenses (USD).**

**Matrícula del Programa: \$1,995**

- **Depósito de Matrícula:** El depósito de matrícula de \$500 no es reembolsable ni transferible y se cobra al inscribirse en la formación.
- **Resto de la Matrícula: \$1,495** (\$1,995 de matrícula - \$500 de depósito de matrícula) **debido y cobrado 8 de Marzo de 2025.**
- **Penalización por Retraso:** Se cobrará una cuota de \$20 por pagos atrasados. IFSI se reserva el derecho de retirar a un inscrito cuyo saldo de matrícula no haya sido abonado en un plazo de siete (7) días naturales a partir de la fecha de vencimiento.

**Preguntas sobre facturación, recibos, asuntos de tarjetas de crédito/débito:** Póngase en contacto con [alondra.curiel@ifs-institute.com](mailto:alondra.curiel@ifs-institute.com).

## **Retiro/Reembolso**

**Los participantes que necesiten retirarse del programa deberán hacerlo por correo electrónico a [Training@IFS-Institute.com](mailto:Training@IFS-Institute.com).**

### **Matrícula:**

- Depósito de Matrícula: El depósito de \$500 no es reembolsable ni transferible.
- Reembolso de la Matrícula por Desistimiento: 75% del saldo de la matrícula pagada es reembolsable si la notificación por escrito del desistimiento es recibida por el Instituto IFS antes de **31 de Marzo de 2025.**
- No hay reembolsos si una notificación de desistimiento es recibida por el Instituto IFS después del **31 de Marzo de 2025.**

En todos los reembolsos se cobrará **una tasa de tramitación de \$50.**

**Viajes, alojamiento y gastos imprevistos:** En ningún momento el IFS Institute será responsable de los gastos de viaje, alojamiento o imprevistos de los participantes en la formación.

IFSI se reserva el derecho de posponer, cancelar o cambiar el horario de la formación antes de su fecha de inicio.

**Admisión/Retirada iniciada por IFSI:** IFS Institute (IFSI) se reserva el derecho de admitir o denegar la admisión a cualquier solicitante de un programa de formación. IFSI, a su entera discreción, puede retirar a un participante de un programa de formación de IFSI en cualquier momento por una violación de los Términos y Condiciones del programa de formación u otras políticas o declaraciones inexactas en su solicitud y/o formulario de inscripción, incluyendo una o más violaciones del Código de Conducta. Además, IFSI podrá retirar a un participante por motivos de seguridad y bienestar. Cuando IFSI retire a un participante, le reembolsará la matrícula pagada a IFSI por las partes del programa de formación a las que el participante no vaya a asistir como consecuencia de su retirada. Sin embargo, si en algún momento IFSI se entera de que un participante ha falseado sus credenciales u otra información durante los procesos de solicitud y/o inscripción, IFSI se reserva el derecho de retirar al participante antes o después de que comience la formación, sin reembolso alguno. Si un participante es retirado de un programa de formación, no podrá optar al Certificado de Finalización.

## **Recursos Financieros**

Esta formación ofrece un 50% de descuento respecto de la matrícula oficial del IFS Institute en EEUU (3,990 USD) para todos los participantes a los que va destinada, por lo que no se ofrecen becas adicionales para esta formación.

Los costes de la formación pueden ser deducibles de impuestos. Consulte con su asesor fiscal.

Los empleadores pueden ser una fuente de financiación de la formación continua. Consulte a su supervisor o al departamento de recursos humanos.

## **Formadores**

Para obtener información sobre los Formadores del IFS, incluyendo sus biografías, visite: [Nuestro Equipo: Formadores](#).

- **Analía Castaños-Davis**, LMHC, Certificada IFS
- **Imma Lloret**, Psicóloga, Certificada IFS
- **Roser Batalla**, Licenciada en Psicología, Certificada IFS
- **Formadora Asistente Mentee: Maritza Erazo**, LPC-MHSP-S, Certificada IFS

## **Lecturas Obligatorias y Otros Materiales**

### **Lectura Obligatoria antes de Comenzar la Formación:**

- Schwartz, RC. Sweezy, M. (2021), [Terapia de los Sistemas de la Familia Interna](#), Ed. Elefteria ([Amazon](#))

### **Lecturas Recomendadas Antes del Inicio de la Formación**

- Schwartz, RC. (2015), [Introducción al Modelo de los Sistemas de la Familia Interna](#). Ed Elefteria ([Amazon](#))
- Anderson, Frank G., Sweezy, Martha, and Schwartz, Richard C. (2019). [Sistemas de Familia Interna. Manual de habilidades: Terapia basada en el procesamiento del trauma para la ansiedad, depresión, TEPT, y abuso de sustancias](#) ([Amazon](#))

## **Materiales Adicionales**

- Caja pequeña de lápices de colores
- Varias hojas de papel sin rayas
- Cuaderno para tomar notas

Materiales de formación adicionales: Los formadores de cada programa podrán pedir a los participantes que adquieran hasta 20 USD en materiales de formación adicionales. Si se necesitan materiales de formación adicionales, los formadores avisarán a los participantes a medida que se acerque la fecha de inicio de la formación.

## **Ayudas para Personas con Discapacidad**

Para solicitar ayudas para personas con discapacidad póngase en contacto con Eryca Rockwell [Eryca@IFS-Institute.com](mailto:Eryca@IFS-Institute.com) en cuanto se inscriba en esta formación. (ADA)

## **Uso de Sustancias en Los Cursos**

El Instituto IFS entiende que muchas personas han tenido experiencias terapéuticas positivas con psicodélicos, sin embargo, debido a preocupaciones de salud y seguridad para todos nuestros participantes, por favor absténgase de tomar psicodélicos o cualquier otra sustancia que altere la conciencia durante los entrenamientos del Instituto IFS.

## **Código de Conducta**

Por favor, revise el Código de Conducta del Instituto IFS en la página web del Instituto IFS, o en su copia del Formulario de Inscripción