



Modelo de Sistemas de Familia Interna (IFS)
Programa de Formación Nivel 1 (1494)
Agosto-Septiembre-October 2026
Formato Híbrido
Sesión Presencial: Ajijic, Jalisco, México
Sesiones Online: En vivo/Tiempo real (Zona Horaria CDMX), no hay grabaciones.

TABLA DE CONTENIDOS

- ***El Modelo de Sistemas de Familia Interna***
- ***Diversidad, Equidad e Inclusión***
- ***Programa***
- ***Calendario de la Formación***
- ***Diploma de Finalización del Nivel 1 y Requisitos de Asistencia***
- ***Matrícula y Cuotas***
- ***Cancelaciones y Reembolsos***
- ***Becas y Otros Recursos Financieros***
- ***Instructoras***
- ***Lecturas y Materiales Requeridos***
- ***Horas de Educación Continua***
- ***Información del Sitio presencial y Viaje***
- ***Uso de Sustancias en las Formaciones***
- ***Código de Conducta***

EL MODELO DE SISTEMAS DE LA FAMILIA INTERNA: UNA PRÁCTICA BASADA EN LA EVIDENCIA

IFS está a la vanguardia de un movimiento hacia un enfoque terapéutico más colaborativo y dinámico, que permite tanto al terapeuta como al cliente entrar en una relación transformadora donde puede ocurrir la sanación. Se basa en la sabiduría intuitiva de los clientes y ofrece una visión clara, que no patologiza, y empodera a las personas a guiar a su vida cognitiva y emocional.

Internal Family Systems (Sistemas de la Familia Interna) está incluido en el Registro Nacional de Programas y Prácticas Basadas en Evidencia (NREPP) de Estados Unidos. Las intervenciones incluidas han sido sometidas a una revisión rigurosa e independiente.

DIVERSIDAD, EQUIDAD E INCLUSIÓN

Nuestro objetivo en el Instituto IFS es crear entornos de aprendizaje y una comunidad que enseñe y apoye la bienvenida interna y externa de partes que han sido exiliadas, avergonzadas o marginadas dentro de nuestros sistemas, para que puedan ser vistas, escuchadas, valoradas y, en última instancia, sanadas.

Nuestra intención es que este trabajo conduzca a un mayor liderazgo del Ser, donde todas las personas estemos más conectadas, curiosas y compasivas con nosotras mismas y entre nosotras, respetando religiones, razas, habilidades, orientación sexual y géneros.

PROGRAMA

Descripción general:

El Programa de Formación Nivel 1 es una formación integral de educación continua y desarrollo profesional en la que las personas participantes pueden desarrollar una comprensión de las bases conceptuales del modelo IFS y aprender a aplicar las técnicas de IFS con diversas poblaciones clínicas.

Alcance de la práctica:

Los materiales y métodos incluidos en este curso pueden contemplar intervenciones o prácticas que se encuentren fuera de su alcance (ejemplo trata de adicciones).

Como profesional en su campo, usted es responsable de aplicar lo aprendido de acuerdo a sus estándares, y a las leyes aplicables en su país, en materia de salud mental.

Formato y horas del programa:

La formación incluye teoría, discusiones, demostraciones, revisión de videos, ejercicios experienciales y prácticas en grupos pequeños. Consta de tres sesiones de cuatro días cada una, que suman un total de 80 horas de programa (26.5 o 27 horas por módulo), además de dos “días puente” independientes, que suman 9.5 horas de programa (4.75 horas por día).

Esta formación incluye sesiones que se realizan en modalidad en línea (en vivo y en tiempo real), y sesiones que se realizan de manera presencial, mismas que se llevarán a cabo en Ajijic, Jalisco, México.

En ninguno de los casos se graban las sesiones debido al contenido vivencial de las mismas.

Las sesiones en línea se llevan a cabo en el Huso Horario Central CDMX (CST).

Consideraciones del programa:

Por favor, consulte www.24timezones.com, www.timeanddate.com o un recurso similar para determinar cómo se relaciona este horario con su zona horaria local. **Asegúrese de considerar la diferencia entre horario estándar y horario de verano si su país cambia de horario.**

Las sesiones en línea se realizan a través de Zoom. Por favor, visite el sitio web de Zoom para obtener información sobre cómo acceder o crear una cuenta de Zoom antes del inicio de la formación.

Asegúrese de que su computadora, el equipo relacionado y su conexión a internet sean adecuados para participar en un evento en vivo a través de Zoom.

Las personas participantes recibirán los enlaces de Zoom cerca de la fecha de inicio de la formación para acceder a las sesiones en línea.

Esta formación es exclusivamente para las personas inscritas. Por favor, asista a las sesiones desde un espacio privado. Esto es muy importante, debido a la confidencialidad necesaria durante ejercicios vivenciales con otras personas de la formación.

El Instituto IFS no puede proporcionar soporte técnico relacionado con su dispositivo, servicio de internet o cuenta de Zoom.

CALENDARIO DE LA FORMACIÓN

- **Sesión 1:** Agosto 5-8 de 2026 (**en línea**)
- **Día Puente:** Agosto 29 de 2026 (**en línea**)
- **Sesión 2:** Septiembre 9-12 de 2026 (**en línea**)
- **Día Puente:** Octubre 2 de 2026 (**en línea**)
- **Sesión 3:** Octubre 14-17 de 2026 (**PRESENCIAL**)

Sesión 1 Online	Reunión matutina Incluye receso de 15 minutos	Almuerzo	Reunión vespertina Incluye receso de 15 minutos	Horas de formación / CE
Agosto 5, 2026	9:00 am - 12:15 pm	12:15 pm	1:30 pm - 6:00 pm	7.5
Agosto 6, 2026	9:00 am - 12:15 pm	12:15 pm	1:30 pm - 5:45 pm	7.0
Agosto 7, 2026	9:00 am - 12:15 pm	12:15 pm	1:30 pm - 5:45 pm	7.0
Agosto 8, 2026	9:00 am - 12:15 pm	12:15 pm	1:15 pm - 4:00 pm (no hay receso)	5.75
				Total: 27
DÍA PUENTE (en línea)	Hora de inicio		Hora de finalización	Horas de formación

Incluye (3) recesos de 15 minutos				
Agosto 29, 2026	10:00 am		3:30 pm	Total: 4.75
Sesión 2 Online	Reunión matutina Incluye receso de 15 minutos	Almuerzo	Reunión vespertina Incluye receso de 15 minutos	Horas de formación / CE
Septiembre 9, 2026	9:00 am - 12:15 pm	12:15 pm	1:30 pm - 5:45 pm	7.0
Septiembre 10, 2026	9:00 am - 12:15 pm	12:15 pm	1:30 pm - 5:45 pm	7.0
Septiembre 11, 2026	9:00 am - 12:15 pm	12:15 pm	1:30 pm - 5:45 pm	7.0
Septiembre 12, 2026	9:00 am - 12:15 pm	12:15 pm	1:15 pm - 3:45 pm (no hay receso)	5.5
				Total: 26.5
DÍA PUENTE (en línea) Incluye (3) recesos de 15 minutos	Hora de inicio		Hora de finalización	Horas de formación
Octubre 2, 2026	10:00 am		3:30 pm	Total: 4.75
Sesión 3 Presencial	Reunión matutina Incluye receso de 15 minutos	Almuerzo	Reunión vespertina Incluye receso de 15 minutos	Horas de formación / CE
Octubre 14, 2026	9:00 am - 12:15 pm	12:15 pm	1:30 pm - 5:45 pm	7.0
Octubre 15, 2026	9:00 am - 12:15 pm	12:15 pm	1:30 pm - 5:45 pm	7.0
Octubre 16, 2026	9:00 am - 12:15 pm	12:15 pm	1:30 pm - 5:45 pm	7.0
Octubre 17, 2026	9:00 am - 12:15 pm	12:15 pm	1:15 pm - 3:45 pm (no hay receso)	5.5
				Total: 26.5

DIPLOMA DE FINALIZACIÓN Y REQUISITOS DE ASISTENCIA — NIVEL 1

El Instituto IFS otorga un diploma oficial a las personas que completen la formación. Para ser elegible para obtener este diploma, es necesario completar al menos 75 de las 89.5 horas totales del programa. No se encuentran disponibles grabaciones ni transcripciones para las horas de formación perdidas.

Cada participante es responsable de asegurarse de cumplir con el número de horas requeridas para obtener su diploma que lo avala como terapeuta IFS.

Es importante considerar, que la Certificación IFS es un proceso independiente y avanzado que las personas pueden realizar para demostrar competencias en el modelo IFS. Para obtener la certificación, es necesario cumplir con los requisitos previos, y completar

satisfactoriamente el proceso de certificación, por lo que obtener el diploma en esta formación de nivel 1, no equivale a estar certificado(a) en IFS, ni garantiza la elegibilidad para iniciar el proceso de Certificación.

Para más información vaya a <https://institutoifs-latinoamerica.com/es/certificacion> .

MATRÍCULA Y CUOTAS

Costo del programa (para facilidad de conversión de cada país, usamos tanto pesos mexicanos MXN, como dólares estadounidenses USD):

- **Personas con residencia en Latinoamérica:** MXN \$43,650 / (USD \$2,425)
- **Personas con residencia fuera de Latinoamérica:** MXN\$87,300 / (USD\$4,850)

Forma de pago:

Inscripción: USD\$250 (residentes de Latinoamérica) y USD\$500 (residentes fuera de Latinoamérica). No reembolsable ni transferible, y se cobra al momento de ser aceptado(a) y llevar a cabo el registro en la formación. Es parte del costo total del programa.

Si la inscripción se realiza después de la fecha de pago, se cobrará el monto total de la matrícula al momento del registro.

Saldo de la matrícula: El saldo total puede ser pagado en su totalidad al ser aceptado al programa, o se puede realizar con el siguiente sistema de pagos:

Pago 1: A partir del 01 de marzo y hasta el 13 de Abril, 2026.

USD\$725 (residentes de latinoamérica) ó USD \$1,534 (residentes fuera de Latinoamérica)

Pago 2: A partir del 14 de abril y hasta el 25 de Mayo 2026

USD\$725 (residentes de latinoamérica) ó USD \$1,534 (residentes fuera de Latinoamérica)

Pago 3: A partir del 26 de mayo y hasta el 06 de julio 2026

USD\$725 (residentes de latinoamérica) ó USD \$1,534 (residentes fuera de Latinoamérica)

El costo de las formaciones en formato híbrido refleja los gastos adicionales asociados con la organización y ejecución de la sesión presencial.

El almuerzo y los coffee break durante los recesos en la sede presencial están incluidos en el costo de la matrícula. Todos los demás gastos de alojamiento, comidas y cualquier gasto relacionado con el viaje **no están incluidos.**

Para dudas relacionadas con facturación, recibos o pagos con tarjeta de crédito o débito, contacte a: admin@institutoifs-latinoamerica.com

Se invita a las personas interesadas a considerar las formaciones completamente en línea si estas se ajustan mejor a sus circunstancias financieras.

Cargo por pago tardío: Se aplicará un cargo por pago tardío de \$20 USD o \$360 pesos.

El Instituto IFS Latinoamérica se reserva el derecho de retirar a una persona inscrita cuya matrícula no haya sido pagada dentro de los siete (7) días calendario posteriores a la fecha de vencimiento.

CANCELACIONES Y REEMBOLSOS

Las personas participantes que necesiten cancelar su participación en el programa de formación deberán hacerlo por escrito enviando un correo electrónico a:

admin@institutoifs-latinoamerica.com

Política de Reembolso:

- El depósito de inscripción de \$250 USD no es reembolsable ni transferible.
- El 75% del saldo de la matrícula pagado será reembolsable si la notificación escrita de cancelación es recibida por el Instituto IFS a más tardar el 05 de junio de 2026.
- No se realizarán reembolsos si la notificación escrita de cancelación es recibida después del 05 de junio de 2026.

Se aplicará un cargo administrativo de \$25 USD o \$450 MXN por procesamiento de reembolsos.

Viajes, hospedaje y gastos incidentales:

El Instituto no es responsable en ningún momento por gastos de viaje, alojamiento ni gastos incidentales de las personas participantes. Recomendamos a todas las personas adquirir un seguro de viajero para cualquier incidente posible.

IFS Institute se reserva el derecho de posponer, cancelar o modificar cualquier programa de formación antes de su fecha de inicio siempre que exista un motivo de fuerza mayor.

Admisión / Retiro iniciado por el Instituto IFS

El Instituto IFS se reserva el derecho de admitir o negar la admisión a cualquier persona solicitante de un programa de formación. IIFS, a su entera discreción, podrá retirar a una persona participante de un programa de formación del Instituto IFS en cualquier momento

por una violación a los Términos y Condiciones del programa de formación o a otras políticas o declaraciones incluidas en su solicitud y/o formulario de inscripción, incluyendo una o más violaciones al Código de Conducta. Adicionalmente, IIFS podrá retirar a una persona participante por preocupación respecto a su seguridad y bienestar. Cuando una persona participante sea retirada por IIFS, IIFS reembolsará la matrícula pagada a IIFS correspondiente a las partes del programa de formación a las que la persona no asistirá como resultado de dicho retiro. Sin embargo, si en cualquier momento IIFS tiene conocimiento de que una persona participante tergiversó o proporcionó información falsa respecto a sus credenciales u otra información durante los procesos de solicitud y/o inscripción, IIFS se reserva el derecho de retirar a la persona participante antes o después del inicio de la formación, sin derecho a reembolso alguno. Si una persona participante es retirada de un programa de formación, no será elegible para recibir su diploma.

BECAS Y OTROS RECURSOS FINANCIEROS

Por el momento, todas las personas de Latinoamérica reciben el 50% de descuento (ya aplicada en el costo publicado del programa), como una beca ofrecida por el IFS Institute, basada en el costo de las formaciones de E.U.

Los costos de esta formación pueden ser deducibles de impuestos. Consulte con su asesor/a fiscal para más información.

Los empleadores pueden ser una fuente de financiamiento para educación continua. Si usted trabaja para una empresa, se recomienda explorar esta posibilidad con su supervisor/a o con el departamento de recursos humanos de su empresa.

INSTRUCTORES

Para obtener información sobre las personas formadoras de IFS, incluyendo sus biografías, visite el sitio web del Instituto IFS Latinoamérica:

<https://institutoifs-latinoamerica.com/es/formacion-ifs/nivel-1/verano-2026>

Instructoras de esta formación:

Analía Castaños-Davis, LMHC. Instructora Líder.

Ana Morante. Instructora Asistente.

LECTURAS Y OTROS MATERIALES REQUERIDOS

Lecturas recomendadas (antes de que inicie la formación)

- Introducción al Modelo de los Sistemas de Familia Interna, Richard Schwartz.

- Terapia Sistemas de Familia Interna. Schwartz, R. C. y Martha Sweezy (2019).

Materiales de formación requeridos

- Caja pequeña de crayones o lápices de colores
- Cuaderno (para escritura reflexiva y toma de notas)

INFORMACIÓN DEL SITIO Y VIAJE

Sede de la formación:

Hotel Danza del Sol

C. Ignacio Zaragoza Núm. 165, 45920 Ajijic, Jal.

Teléfono: +523767660440

Sitio web: <http://hoteldanzadelsolcontacto.mx/>

Consultas sobre la sede

- Enviaremos más información acerca del hotel sede a su correo, una vez que se inscriba.
- Revise todas las secciones relevantes de este documento.
- Consulte el sitio web de la sede para información sobre servicios, estacionamiento y otras facilidades.
- Para información adicional, contacte al equipo del Instituto IFS Latinoamérica en : admin@institutoifs-latinoamerica.com (Incluya el código de la formación de 4 dígitos en el asunto del correo).

Mascotas: No se permite el ingreso de mascotas, incluso si la sede lo permite, con el fin de garantizar el bienestar de todas las personas involucradas.

HOSPEDAJE Y ALIMENTACIÓN:

El almuerzo y los refrigerios durante los recesos en la sede presencial están incluidos en la matrícula. Todos los demás gastos de hospedaje, comidas y viajes no están incluidos. El Instituto IFS no proporciona alojamiento ni realiza arreglos de viaje para esta formación. La información sobre hoteles cercanos es proporcionada como cortesía por la sede y no implica recomendación o relación comercial con el Instituto IFS.

Información adicional sobre hospedaje:

- Si desea hospedarse en la sede y ha recibido un correo de aceptación por parte del IFS Institute para este programa de formación, por favor comuníquese con la sede al

+52-376-766-0440 e identifíquese como participante de este Programa de Formación del Instituto IFS. Si la sede cuenta con habitaciones disponibles, podrá realizar la reservación y efectuar el pago directamente con la sede.

- A continuación, se presenta una lista de hoteles cercanos, proporcionada como cortesía por la sede de la formación. Esta información se ofrece únicamente para su conveniencia. El Instituto IFS no tiene relación alguna ni respalda a estos hoteles y, si desea obtener más información o realizar una reservación, deberá contactarlos directamente.

Airbnb, Ajijic, Jalisco (buscar en el lado oeste del pueblo)	Hacienda del Lago Boutique Hotel
Hotel Villas Ajijic	Hotel Lindo Ajijic

Afiliaciones del sitio: Algunas sedes donde se realizan formaciones del Instituto IFS pueden tener afiliaciones religiosas. El Instituto IFS no es una organización religiosa ni promueve ninguna postura religiosa específica.

Solicitudes Individuales: El Instituto IFS ofrece programas de formación profesional y, aunque se realizan esfuerzos razonables para mejorar la experiencia de las personas participantes, puede no ser posible atender todas las necesidades o solicitudes individuales.

USO DE SUSTANCIAS EN LAS FORMACIONES

El Instituto IFS reconoce que muchas personas han tenido experiencias terapéuticas positivas con psicodélicos; sin embargo, por razones de salud y seguridad, se solicita abstenerse de consumir psicodélicos u otras sustancias que alteren la conciencia durante las formaciones del Instituto IFS.

CÓDIGO DE CONDUCTA

Se solicita revisar el Código de Conducta del IFS Institute disponible en su sitio web o en la copia del formulario de registro.

Para cualquier duda acerca de toda esta información, comuníquese al correo:

admin@institutoIFS-Latinoamerica.com . Estamos a sus órdenes.